



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

JOHN, Marianne

Association: Halle  
Dossard: 150

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Frauen W20

Temps total: 4:45:45

Vitesse: 8.82 km/h  
Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 158 (de 289)  
Place par parcours/Femmes: 7 (de 28)  
Meilleur temps dans le parcours: 4:05:29

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:45:45

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	5.27	34:18	6:30	1	-	13	6:33	5.27	34:18	6:30	1	-	21	2:57	
Tour 2	5.27	33:23	6:20	1	-	8	4:17	10.54	1:07:41	6:25	1	-	15		
Tour 3	5.27	34:22	6:31	1	-	8	5:19	15.81	1:42:03	6:27	1	-	20		
Tour 4	5.27	35:10	6:40	1	-	8	5:52	21.08	2:17:13	6:30	1	-	21		
Tour 5	5.27	36:10	6:51	1	-	10	6:24	26.35	2:53:23	6:34	1	-	18		
Tour 6	5.27	37:26	7:06	1	-	8	6:40	31.62	3:30:49	6:40	1	-	19		
Tour 7	5.27	37:35	7:07	1	-	8	5:42	36.89	4:08:24	6:44	1	-	24	33:39	
Dernier temps Zi	5.27	37:21	7:05	1	-	8	5:08	42.16	4:45:45	6:46	1	-	8	3:16:04	