



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

ROTTMANN, Rainer

Association: Freaky Friday Runners Bamberg
Dossard: 302

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:47:33

Vitesse: 8.76 km/h
Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 160 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 153 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 35(de 55)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	37:16	7:04	52	14:03	237	14:54	5.27	37:16	7:04	10	3:49	162		
Tour 2	5.27	35:47	6:47	49	11:17	217	12:21	10.54	1:13:03	6:55	11	4:30	127		
Tour 3	5.27	35:55	6:48	46	11:18	203	12:17	15.81	1:48:58	6:53	9	18:46	157		
Tour 4	5.27	35:30	6:44	41	10:29	182	10:52	21.08	2:24:28	6:51	7	0:51	125	12:48	
Tour 5	5.27	36:28	6:55	37	10:10	171	11:09	26.35	3:00:56	6:51	10	6:17	150	58:07	
Tour 6	5.27	36:49	6:59	29	9:14	136	10:58	31.62	3:37:45	6:53	9	18:34	136	1:08:59	
Tour 7	5.27	34:26	6:32	14	5:55	64	8:19	36.89	4:12:11	6:50	8	1:41	134	1:17:18	
Dernier temps Zi	5.27	35:22	6:42	17	7:44	76	9:39	42.16	4:47:33	6:49	37	3:10:20	163	4:20:46	