



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

KEGLER, Lars

Association: RC Vorwärts Speyer
Dossard: 161

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 4:49:23

Vitesse: 8.71 km/h
Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 163 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 155 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 13(de 22)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:31:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 5.27 | 28:21 | 5:22 | 5 | 4:19 | 61 | 5:59 | 5.27 | 28:21 | 5:22 | 8 | | 165 | |
| Tour 2 | 5.27 | 28:39 | 5:26 | 6 | 3:50 | 68 | 5:13 | 10.54 | 57:00 | 5:24 | 6 | 3:25 | 129 | |
| Tour 3 | 5.27 | 28:46 | 5:27 | 5 | 3:52 | 60 | 5:08 | 15.81 | 1:25:46 | 5:25 | 8 | | 74 | |
| Tour 4 | 5.27 | 29:29 | 5:35 | 4 | 3:58 | 52 | 4:51 | 21.08 | 1:55:15 | 5:28 | 5 | 6:57 | 128 | |
| Tour 5 | 5.27 | 30:17 | 5:44 | 5 | 4:17 | 49 | 4:58 | 26.35 | 2:25:32 | 5:31 | 8 | | 48 | 22:43 |
| Tour 6 | 5.27 | 32:13 | 6:06 | 8 | 5:14 | 62 | 6:22 | 31.62 | 2:57:45 | 5:37 | 8 | | 139 | 28:59 |
| Tour 7 | 5.27 | 50:53 | 9:39 | 18 | 22:33 | 247 | 24:46 | 36.89 | 3:48:38 | 6:11 | 8 | | 136 | 53:45 |
| Dernier temps Zi | 5.27 | 1:00:45 | 11:31 | 19 | 33:58 | 252 | 35:02 | 42.16 | 4:49:23 | 6:51 | 16 | 4:22:36 | 166 | 4:22:36 |