



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

LOHKÄMPER, Jörg

Association: Schalke 04
Dossard: 210

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:49:53

Vitesse: 8.73 km/h
Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 165 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 156 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 32(de 50)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:13

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	30:14	5:44	18	6:51	98	7:52	5.27	30:14	5:44	8		166		
Tour 2	5.27	30:46	5:50	23	6:09	117	7:20	10.54	1:01:00	5:47	39		204		
Tour 3	5.27	31:43	6:01	25	6:22	127	8:05	15.81	1:32:43	5:51	8		161		
Tour 4	5.27	33:29	6:21	27	6:39	146	8:51	21.08	2:06:12	5:59	48		241		
Tour 5	5.27	36:33	6:56	34	8:55	173	11:14	26.35	2:42:45	6:10	9		153	39:56	
Tour 6	5.27	40:45	7:43	39	12:33	196	14:54	31.62	3:23:30	6:26	8		140	54:44	
Tour 7	5.27	43:11	8:11	38	15:00	181	17:04	36.89	4:06:41	6:41	7		137	1:11:48	
Dernier temps Zi	5.27	43:12	8:11	36	14:49	182	17:29	42.16	4:49:53	6:52	33	3:29:07	167	4:23:06	