



## 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

### Exploitation détaillée

**HELLMICH, Uwe**

Association: LG Halbe Lunge Bärin  
Dossard: 113

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 4:50:18

Vitesse: 8.71 km/h  
Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 169 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 159 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 33(de 50)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.27	30:54	5:51	21	7:31	112	8:32	5.27	30:54	5:51	9		169	
Tour 2	5.27	30:29	5:47	20	5:52	106	7:03	10.54	1:01:23	5:49	41		208	
Tour 3	5.27	31:22	5:57	23	6:01	122	7:44	15.81	1:32:45	5:51	9		164	
Tour 4	5.27	31:13	5:55	15	4:23	81	6:35	21.08	2:03:58	5:52	43		226	
Tour 5	5.27	33:42	6:23	23	6:04	116	8:23	26.35	2:37:40	5:59	10		156	34:51
Tour 6	5.27	37:07	7:02	28	8:55	140	11:16	31.62	3:14:47	6:09	9		143	46:01
Tour 7	5.27	45:20	8:36	42	17:09	203	19:13	36.89	4:00:07	6:30	46		233	1:05:14
Dernier temps Zi	5.27	50:11	9:31	47	21:48	230	24:28	42.16	4:50:18	6:53	34	3:29:32	170	4:23:31