



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

HORNKE, Alexander

Association: Wuppertal
Dossard: 133

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:50:35

Vitesse: 8.71 km/h
Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 171 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 161 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 30(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	34:31	6:32	37	12:09	198	12:09	5.27	34:31	6:32	1	-	171		
Tour 2	5.27	34:27	6:32	36	11:01	195	11:01	10.54	1:08:58	6:32	41	7:13	253		
Tour 3	5.27	33:27	6:20	33	9:49	166	9:49	15.81	1:42:25	6:28	1	-	166		
Tour 4	5.27	34:10	6:28	30	9:08	156	9:32	21.08	2:16:35	6:28	8		132	4:55	
Tour 5	5.27	34:59	6:38	27	8:50	141	9:40	26.35	2:51:34	6:30	12	1:59	158	48:45	
Tour 6	5.27	37:38	7:08	29	11:07	155	11:47	31.62	3:29:12	6:36	10		145	1:00:26	
Tour 7	5.27	39:02	7:24	22	11:23	134	12:55	36.89	4:08:14	6:43	39		244	1:13:21	
Dernier temps Zi	5.27	42:21	8:02	31	15:44	174	16:38	42.16	4:50:35	6:53	33	3:24:42	172	4:23:48	