



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

GNAUERT, Rene

Association: Berlin
Dossard: 93

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:51:54

Vitesse: 8.63 km/h
Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 175 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 165 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 31(de 42)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	33:44	6:24	35	11:22	184	11:22	5.27	33:44	6:24	13	-	111	-	
Tour 2	5.27	35:09	6:40	38	11:43	203	11:43	10.54	1:08:53	6:32	13	7:08	131	-	
Tour 3	5.27	36:32	6:55	38	12:54	213	12:54	15.81	1:45:25	6:40	13	3:00	106	-	
Tour 4	5.27	37:52	7:11	38	12:50	214	13:14	21.08	2:23:17	6:47	9	5:07	93	11:37	
Tour 5	5.27	31:46	6:01	15	5:37	78	6:27	26.35	2:55:03	6:38	13	5:28	162	52:14	
Tour 6	5.27	37:20	7:05	27	10:49	149	11:29	31.62	3:32:23	6:43	1	-	149	1:03:37	
Tour 7	5.27	40:41	7:43	28	13:02	157	14:34	36.89	4:13:04	6:51	1	-	144	1:18:11	
Dernier temps Zi	5.27	38:50	7:22	22	12:13	126	13:07	42.16	4:51:54	6:55	34	3:26:01	176	4:25:07	