



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

GRAFE, Tim

Association: TSV 62 Prenzlau
Dossard: 97

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 4:52:13

Vitesse: 8.62 km/h
Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 177 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 167 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 14(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:31:12

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	30:53	5:51	8	6:51	110	8:31	5.27	30:53	5:51	7		118		
Tour 2	5.27	29:09	5:31	7	4:20	76	5:43	10.54	1:00:02	5:41	15	6:27	196		
Tour 3	5.27	30:06	5:42	7	5:12	79	6:28	15.81	1:30:08	5:42	7		172		
Tour 4	5.27	31:13	5:55	8	5:42	81	6:35	21.08	2:01:21	5:45	15	13:03	217		
Tour 5	5.27	33:37	6:22	13	7:37	115	8:18	26.35	2:34:58	5:52	7		164	32:09	
Tour 6	5.27	37:37	7:08	15	10:38	153	11:46	31.62	3:12:35	6:05	7		151	43:49	
Tour 7	5.27	46:06	8:44	14	17:46	206	19:59	36.89	3:58:41	6:28	7	3:57	146	1:03:48	
Dernier temps Zi	5.27	53:32	10:09	18	26:45	242	27:49	42.16	4:52:13	6:55	17	4:25:26	178	4:25:26	