



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

PUCHERT, Alexander

Association: CaBa`s CaBaNauTeN
Dossard: 282

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:52:36

Vitesse: 8.65 km/h
Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 178 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 168 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 39(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape min/km | Place catg. | Retard | | Place catg.Homme | Retard Hommes | Total | | Place catg. | Retard | | Place catg.Homme | Retard Hommes |
|------------------|-------|-------|-----------------|----------------|------------|--------|---------------------|------------------|-------|---------|----------------|------------|---------|---------------------|------------------|
| | km | Temps | | | catg.Homme | Hommes | | | km | Temps | | catg.Homme | Hommes | | |
| Tour 1 | 5.27 | 34:07 | 6:28 | 42 | 10:54 | 192 | 11:45 | | 5.27 | 34:07 | 6:28 | 14 | 0:40 | 157 | |
| Tour 2 | 5.27 | 34:26 | 6:32 | 43 | 9:56 | 193 | 11:00 | | 10.54 | 1:08:33 | 6:30 | 1 | - | 132 | |
| Tour 3 | 5.27 | 33:49 | 6:25 | 39 | 9:12 | 173 | 10:11 | | 15.81 | 1:42:22 | 6:28 | 13 | 12:10 | 173 | |
| Tour 4 | 5.27 | 34:58 | 6:38 | 37 | 9:57 | 171 | 10:20 | | 21.08 | 2:17:20 | 6:30 | 11 | | 138 | 5:40 |
| Tour 5 | 5.27 | 37:19 | 7:04 | 43 | 11:01 | 186 | 12:00 | | 26.35 | 2:54:39 | 6:37 | 1 | - | 165 | 51:50 |
| Tour 6 | 5.27 | 37:37 | 7:08 | 33 | 10:02 | 153 | 11:46 | | 31.62 | 3:32:16 | 6:42 | 13 | 13:05 | 152 | 1:03:30 |
| Tour 7 | 5.27 | 39:05 | 7:24 | 32 | 10:34 | 136 | 12:58 | | 36.89 | 4:11:21 | 6:48 | 12 | 0:51 | 147 | 1:16:28 |
| Dernier temps Zi | 5.27 | 41:15 | 7:49 | 35 | 13:37 | 157 | 15:32 | | 42.16 | 4:52:36 | 6:56 | 41 | 3:15:23 | 179 | 4:25:49 |