



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Exploitation détaillée

**PUCHERT, Alexander**

Association: CaBa`s CaBaNauTeN  
Dossard: 282

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 4:52:36

Vitesse: 8.61 km/h  
Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 178 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 168 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 39(de 55)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
	km	Temps			km	Temps			km	Temps				
Tour 1	5.27	34:07	6:28	42	10:54	192	11:45	5.27	34:07	6:28	14	0:40	157	
Tour 2	5.27	34:26	6:32	43	9:56	193	11:00	10.54	1:08:33	6:30	1	-	132	
Tour 3	5.27	33:49	6:25	39	9:12	173	10:11	15.81	1:42:22	6:28	13	12:10	173	
Tour 4	5.27	34:58	6:38	37	9:57	171	10:20	21.08	2:17:20	6:30	11		138	5:40
Tour 5	5.27	37:19	7:04	43	11:01	186	12:00	26.35	2:54:39	6:37	1	-	165	51:50
Tour 6	5.27	37:37	7:08	33	10:02	153	11:46	31.62	3:32:16	6:42	13	13:05	152	1:03:30
Tour 7	5.27	39:05	7:24	32	10:34	136	12:58	36.89	4:11:21	6:48	12	0:51	147	1:16:28
Dernier temps Zi	5.27	41:15	7:49	35	13:37	157	15:32	42.16	4:52:36	6:56	41	3:15:23	179	4:25:49