



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

NIELSEN, Michael

Association: Hjulbenet.dk
Dossard: 244

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:52:47

Vitesse: 8.61 km/h
Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 179 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 169 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 40(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	33:27	6:20	38	10:14	172	11:05	5.27	33:27	6:20	1	-	179		
Tour 2	5.27	33:08	6:17	37	8:38	168	9:42	10.54	1:06:35	6:19	7		112		
Tour 3	5.27	33:44	6:24	38	9:07	171	10:06	15.81	1:40:19	6:20	14	10:07	174		
Tour 4	5.27	35:45	6:47	42	10:44	188	11:07	21.08	2:16:04	6:27	12		139	4:24	
Tour 5	5.27	37:03	7:01	42	10:45	181	11:44	26.35	2:53:07	6:34	15		166	50:18	
Tour 6	5.27	37:53	7:11	36	10:18	159	12:02	31.62	3:31:00	6:40	14	11:49	153	1:02:14	
Tour 7	5.27	39:30	7:29	34	10:59	148	13:23	36.89	4:10:30	6:47	1	-	148	1:15:37	
Dernier temps Zi	5.27	42:17	8:01	39	14:39	172	16:34	42.16	4:52:47	6:56	42	3:15:34	180	4:26:00	