



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

RASMUSSEN, Kim

Association: Hjulbenet.dk
Dossard: 286

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:52:47

Vitesse: 8.61 km/h
Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 180 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 170 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 41(de 55)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	5.27	28:25	5:23	11	5:12	63	6:03	5.27	28:25	5:23	16	-	180	-	
Tour 2	5.27	29:55	5:40	19	5:25	90	6:29	10.54	58:20	5:32	14	-	134	-	
Tour 3	5.27	31:52	6:02	29	7:15	128	8:14	15.81	1:30:12	5:42	1	-	175	-	
Tour 4	5.27	32:35	6:10	26	7:34	121	7:57	21.08	2:02:47	5:49	13	-	140	-	
Tour 5	5.27	36:14	6:52	35	9:56	166	10:55	26.35	2:39:01	6:02	16	-	167	36:12	
Tour 6	5.27	40:10	7:37	43	12:35	189	14:19	31.62	3:19:11	6:17	1	-	154	50:25	
Tour 7	5.27	43:34	8:16	43	15:03	185	17:27	36.89	4:02:45	6:34	14	-	149	1:07:52	
Dernier temps Zi	5.27	50:02	9:29	48	22:24	229	24:19	42.16	4:52:47	6:56	42	3:15:34	180	4:26:00	