



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

LENHARDT, Michael

Association: KSV der EVN  
Dossard: 203

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 4:54:29

Vitesse: 8.56 km/h  
Kilométrage: 6:59 min/km

Place par parcours/Total: 184 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 172 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 16(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:20:36

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	36:19	6:53	24	12:16	224	13:57	5.27	36:19	6:53	1	-	182		
Tour 2	5.27	33:41	6:23	19	9:27	183	10:15	10.54	1:10:00	6:38	32	21:39	257		
Tour 3	5.27	33:50	6:25	17	9:19	174	10:12	15.81	1:43:50	6:34	1	-	177		
Tour 4	5.27	33:47	6:24	15	9:09	150	9:09	21.08	2:17:37	6:31	1	-	141	5:57	
Tour 5	5.27	37:16	7:04	19	11:57	185	11:57	26.35	2:54:53	6:38	1	-	169	52:04	
Tour 6	5.27	38:28	7:17	17	12:31	169	12:37	31.62	3:33:21	6:44	1	-	156	1:04:35	
Tour 7	5.27	40:17	7:38	16	14:10	154	14:10	36.89	4:13:38	6:52	1	-	151	1:18:45	
Dernier temps Zi	5.27	40:51	7:45	15	15:08	150	15:08	42.16	4:54:29	6:59	17	3:32:56	183	4:27:42	