



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

**BEINTNER, Michael**

Association: Spirit of Jura  
Dossard: 17

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 4:55:09

Vitesse: 8.54 km/h  
Kilométrage: 7:00 min/km

Place par parcours/Total: 187 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 175 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 17(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:20:36

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	32:48	6:13	14	8:45	153	10:26	5.27	32:48	6:13	16		185		
Tour 2	5.27	33:36	6:22	18	9:22	181	10:10	10.54	1:06:24	6:17	31	18:03	246		
Tour 3	5.27	34:07	6:28	19	9:36	179	10:29	15.81	1:40:31	6:21	16		180		
Tour 4	5.27	35:06	6:39	19	10:28	177	10:28	21.08	2:15:37	6:26	15		144	3:57	
Tour 5	5.27	36:20	6:53	17	11:01	168	11:01	26.35	2:51:57	6:31	14		172	49:08	
Tour 6	5.27	38:59	7:23	19	13:02	177	13:08	31.62	3:30:56	6:40	13		159	1:02:10	
Tour 7	5.27	43:41	8:17	20	17:34	188	17:34	36.89	4:14:37	6:54	14	0:59	153	1:19:44	
Dernier temps Zi	5.27	40:32	7:41	14	14:49	148	14:49	42.16	4:55:09	7:00	18	3:33:36	186	4:28:22	