



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

**MARUFKE, Thomas**

Association: Hamburg  
Dossard: 220

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 4:55:11

Vitesse: 8.57 km/h  
Kilométrage: 7:00 min/km

Place par parcours/Total: 188 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 176 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 23(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:43

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	35:18	6:41	27	11:41	209	12:56	5.27	35:18	6:41	9	8:07	186		
Tour 2	5.27	36:35	6:56	28	12:02	228	13:09	10.54	1:11:53	6:49	8	16:43	137		
Tour 3	5.27	34:52	6:36	25	10:34	187	11:14	15.81	1:46:45	6:45	9	22:13	181		
Tour 4	5.27	35:36	6:45	24	10:57	185	10:58	21.08	2:22:21	6:45	8	27:57	145	10:41	
Tour 5	5.27	36:07	6:51	24	10:41	165	10:48	26.35	2:58:28	6:46	8	32:41	173	55:39	
Tour 6	5.27	36:34	6:56	21	10:43	135	10:43	31.62	3:35:02	6:48	9	57:01	160	1:06:16	
Tour 7	5.27	38:35	7:19	18	12:24	124	12:28	36.89	4:13:37	6:52	9	33:27	154	1:18:44	
Dernier temps Zi	5.27	41:34	7:53	21	15:30	161	15:51	42.16	4:55:11	7:00	24	1:32:28	187	4:28:24	