



## 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

### Exploitation détaillée

**JANNASCH-FLEISCHER, Bianka**

Association: LT Nauen-Falkensee  
Dossard: 145

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Frauen W50

Temps total: 4:55:15

Vitesse: 8.54 km/h  
Kilométrage: 7:00 min/km

Place par parcours/Total: 189 (de 289)  
Place par parcours/Femmes: 13 (de 28)  
Meilleur temps dans le parcours: 4:05:29  
Place par catégorie: 1(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 4:55:15

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	5.27	31:21	5:56	1	-	7	3:36	5.27	31:21	5:56	1	-	1	-	
Tour 2	5.27	31:36	5:59	1	-	6	2:30	10.54	1:02:57	5:58	3	-	22	-	
Tour 3	5.27	32:32	6:10	1	-	6	3:29	15.81	1:35:29	6:02	1	-	14	-	
Tour 4	5.27	34:11	6:29	1	-	6	4:53	21.08	2:09:40	6:09	1	-	15	-	
Tour 5	5.27	37:21	7:05	1	-	12	7:35	26.35	2:47:01	6:20	1	-	13	-	
Tour 6	5.27	39:33	7:30	2	2:05	14	8:47	31.62	3:26:34	6:31	1	-	13	-	
Tour 7	5.27	43:31	8:15	2	3:21	16	11:38	36.89	4:10:05	6:46	4	-	25	35:20	
Dernier temps Zi	5.27	45:10	8:34	2	2:29	20	12:57	42.16	4:55:15	7:00	1	-	14	3:25:34	