



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

HELM, Peter

Association: LT Wetzlar
Dossard: 115

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 4:57:17

Vitesse: 8.48 km/h
Kilométrage: 7:03 min/km

Place par parcours/Total: 192 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 179 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 18(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:20:36

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	5.27	31:15	5:55	11	7:12	121	8:53	5.27	31:15	5:55	15		189		
Tour 2	5.27	30:09	5:43	8	5:55	96	6:43	10.54	1:01:24	5:49	25	13:03	209		
Tour 3	5.27	31:08	5:54	9	6:37	111	7:30	15.81	1:32:32	5:51	15		184		
Tour 4	5.27	33:38	6:22	13	9:00	148	9:00	21.08	2:06:10	5:59	31		240		
Tour 5	5.27	34:10	6:28	12	8:51	129	8:51	26.35	2:40:20	6:05	13		176	37:31	
Tour 6	5.27	37:10	7:03	15	11:13	142	11:19	31.62	3:17:30	6:14	12		163	48:44	
Tour 7	5.27	48:41	9:14	29	22:34	232	22:34	36.89	4:06:11	6:40	30		243	1:11:18	
Dernier temps Zi	5.27	51:06	9:41	30	25:23	238	25:23	42.16	4:57:17	7:03	19	3:35:44	190	4:30:30	