



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

BERTHOLD, Uwe

Association: Burgstädter LV
Dossard: 22

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:57:29

Vitesse: 8.50 km/h
Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 193 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 180 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 36(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.27	33:38	6:22	36	10:15	177	11:16	5.27	33:38	6:22	11	1:58	174	
Tour 2	5.27	35:53	6:48	46	11:16	218	12:27	10.54	1:09:31	6:35	8	4:49	130	
Tour 3	5.27	36:40	6:57	44	11:19	216	13:02	15.81	1:46:11	6:42	12	5:31	185	
Tour 4	5.27	37:30	7:06	43	10:40	211	12:52	21.08	2:23:41	6:48	9	6:38	135	12:01
Tour 5	5.27	37:02	7:01	35	9:24	179	11:43	26.35	3:00:43	6:51	1	-	161	57:54
Tour 6	5.27	38:38	7:19	32	10:26	173	12:47	31.62	3:39:21	6:56	12	0:37	164	1:10:35
Tour 7	5.27	42:53	8:08	37	14:42	180	16:46	36.89	4:22:14	7:06	10		156	1:27:21
Dernier temps Zi	5.27	35:15	6:41	16	6:52	74	9:32	42.16	4:57:29	7:03	37	3:36:43	191	4:30:42