



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

SCHLÄGER, Lars

Association: Trail-Team-OWL
Dossard: 315

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 5:00:39

Vitesse: 8.38 km/h
Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 198 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 185 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 15(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:31:12

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	31:30	5:58	10	7:28	130	9:08	5.27	31:30	5:58	6		194		
Tour 2	5.27	30:31	5:47	11	5:42	110	7:05	10.54	1:02:01	5:53	16	8:26	212		
Tour 3	5.27	31:39	6:00	16	6:45	126	8:01	15.81	1:33:40	5:55	6		176		
Tour 4	5.27	34:20	6:30	17	8:49	164	9:42	21.08	2:08:00	6:04	17	19:42	246		
Tour 5	5.27	38:15	7:15	18	12:15	203	12:56	26.35	2:46:15	6:18	6	3:01	181	43:26	
Tour 6	5.27	42:46	8:06	17	15:47	209	16:55	31.62	3:29:01	6:36	6	10:52	168	1:00:15	
Tour 7	5.27	49:08	9:19	16	20:48	234	23:01	36.89	4:18:09	6:59	6	23:25	160	1:23:16	
Dernier temps Zi	5.27	42:30	8:03	16	15:43	176	16:47	42.16	5:00:39	7:07	18	4:33:52	196	4:33:52	