



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

BERGGREN, Lars-Göran

Association: Teram Skavsäret
Dossard: 21

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M50

Temps total: 5:02:06

Vitesse: 8.37 km/h
Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 199 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 186 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 20(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:20:36

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	32:18	6:07	13	8:15	148	9:56	5.27	32:18	6:07	13			196	
Tour 2	5.27	32:00	6:04	11	7:46	144	8:34	10.54	1:04:18	6:06	28	15:57	229		
Tour 3	5.27	33:10	6:17	13	8:39	159	9:32	15.81	1:37:28	6:09	13			191	
Tour 4	5.27	34:11	6:29	16	9:33	157	9:33	21.08	2:11:39	6:14	13			153	
Tour 5	5.27	36:30	6:55	18	11:11	172	11:11	26.35	2:48:09	6:22	11			183 45:20	
Tour 6	5.27	40:13	7:37	23	14:16	190	14:22	31.62	3:28:22	6:35	10			170 59:36	
Tour 7	5.27	46:38	8:50	26	20:31	217	20:31	36.89	4:15:00	6:54	12	1:22	162	1:20:07	
Dernier temps Zi	5.27	47:06	8:56	23	21:23	213	21:23	42.16	5:02:06	7:09	21	3:40:33	197	4:35:19	