



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

GERSTBERGER, werner

Association: die laufsocken

Dossard: 89

Circuit: 21.08 km

Halbmarathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 2:25:37

Vitesse: 8.65 km/h

Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 53)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 1:49:45

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:01:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	5.27	34:17	6:30	6	5:18	22	8:41	5.27	34:17	6:30	6	5:17	39	
Tour 2	5.27	34:39	6:34	6	5:07	21	8:41	10.54	1:08:56	6:32	5	10:24	4	
Tour 3	5.27	37:01	7:01	7	6:14	23	9:19	15.81	1:45:57	6:42	6	16:34	37	
Dernier temps Zi	5.27	39:40	7:31	7	8:36	22	9:59	21.08	2:25:37	6:54	7	24:03	23	35:52