



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

MARQUARDT, Herbert

Association: 1.FC Rentweinsdorf
Dossard: 218

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 5:03:07

Vitesse: 8.31 km/h
Kilométrage: 7:11 min/km

Place par parcours/Total: 201 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 188 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 39(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:13

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	5.27	36:52	6:59	48	13:29	234	14:30	5.27	36:52	6:59	15	5:12	198		
Tour 2	5.27	35:44	6:46	44	11:07	215	12:18	10.54	1:12:36	6:53	12	7:54	144		
Tour 3	5.27	35:54	6:48	38	10:33	202	12:16	15.81	1:48:30	6:51	15	7:50	193		
Tour 4	5.27	36:19	6:53	37	9:29	194	11:41	21.08	2:24:49	6:52	13	7:46	155	13:09	
Tour 5	5.27	38:04	7:13	41	10:26	199	12:45	26.35	3:02:53	6:56	16	2:10	184	1:00:04	
Tour 6	5.27	41:26	7:51	40	13:14	200	15:35	31.62	3:44:19	7:05	15	5:35	172	1:15:33	
Tour 7	5.27	41:17	7:50	33	13:06	165	15:10	36.89	4:25:36	7:11	1	-	164	1:30:43	
Dernier temps Zi	5.27	37:31	7:07	25	9:08	116	11:48	42.16	5:03:07	7:11	40	3:42:21	199	4:36:20	