



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

RUMPF, Thomas

Association: Herzberg
Dossard: 304

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 5:04:37

Vitesse: 8.30 km/h
Kilométrage: 7:14 min/km

Place par parcours/Total: 203 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 189 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 40(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			Total km	Total Temps		Total min/km	catg.Homme		
Tour 1	5.27	34:35	6:33	44	11:12	201	12:13		5.27	34:35	6:33	16	2:55	199	
Tour 2	5.27	34:42	6:35	40	10:05	199	11:16		10.54	1:09:17	6:34	49	4:35	255	
Tour 3	5.27	35:30	6:44	36	10:09	197	11:52		15.81	1:44:47	6:37	16	4:07	194	
Tour 4	5.27	36:27	6:54	40	9:37	198	11:49		21.08	2:21:14	6:41	14	4:11	156	9:34
Tour 5	5.27	37:57	7:12	40	10:19	197	12:38		26.35	2:59:11	6:48	47		239	56:22
Tour 6	5.27	39:59	7:35	36	11:47	187	14:08		31.62	3:39:10	6:55	16	0:26	173	1:10:24
Tour 7	5.27	42:49	8:07	36	14:38	178	16:42		36.89	4:21:59	7:06	14		165	1:27:06
Dernier temps Zi	5.27	42:38	8:05	34	14:15	177	16:55		42.16	5:04:37	7:13	41	3:43:51	200	4:37:50