



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

PLAGEMANN, Peter

Association: Freaky Friday Runners Bamberg
Dossard: 273

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 5:05:46

Vitesse: 8.24 km/h
Kilométrage: 7:15 min/km

Place par parcours/Total: 206 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 192 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 42(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.27	33:29	6:21	35	10:06	174	11:07	5.27	33:29	6:21	18	1:49	202	
Tour 2	5.27	33:41	6:23	37	9:04	183	10:15	10.54	1:07:10	6:22	48	2:28	251	
Tour 3	5.27	35:50	6:47	37	10:29	201	12:12	15.81	1:43:00	6:30	18	2:20	197	
Tour 4	5.27	34:20	6:30	31	7:30	164	9:42	21.08	2:17:20	6:30	15	0:17	138	5:40
Tour 5	5.27	36:14	6:52	33	8:36	166	10:55	26.35	2:53:34	6:35	18		187	50:45
Tour 6	5.27	44:12	8:23	44	16:00	221	18:21	31.62	3:37:46	6:53	18		176	1:09:00
Tour 7	5.27	43:15	8:12	39	15:04	182	17:08	36.89	4:21:01	7:04	16		168	1:26:08
Dernier temps Zi	5.27	44:45	8:29	41	16:22	193	19:02	42.16	5:05:46	7:15	43	3:45:00	203	4:38:59