9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

BENTELE, Benjamin

Association: SV Reinstetten
Dossard: 20

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 5:07:08

Vitesse: 8.20 km/h
Kilométrage: 7:17 min/km

Place par parcours/Total: 208 (de 289)

Place par parcours/Hommes: 194 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 17(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:31:12

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	5.27	24:02	4:33	1	-	7	1:40	5.27	24:02	4:33	4		61	
Tour 2	5.27	27:22	5:11	3	2:33	38	3:56	10.54	51:24	4:52	4		147	
Tour 3	5.27	29:52	5:40	6	4:58	77	6:14	15.81	1:21:16	5:08	4		199	
Tour 4	5.27	34:57	6:37	18	9:26	170	10:19	21.08	1:56:13	5:30	3	7:55	160	
Tour 5	5.27	32:20	6:08	11	6:20	86	7:01	26.35	2:28:33	5:38	4		189	25:44
Tour 6	5.27	35:16	6:41	12	8:17	111	9:25	31.62	3:03:49	5:48	4		178	35:03
Tour 7	5.27	1:01:42	11:42	19	33:22	255	35:35	36.89	4:05:31	6:39	4	10:47	170	1:10:38
Dernier temps Zi	5.27	1:01:37	11:41	20	34:50	253	35:54	42.16	5:07:08	7:17	20	4:40:21	205	4:40:21