



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

TILL, Manuela

Association: LAC Berlin
Dossard: 376

Circuit: 21.08 km
Halbmarathon

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 2:26:20

Vitesse: 8.61 km/h
Kilométrage: 6:56 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 53)
Place par parcours/Femmes: 3 (de 14)
Meilleur temps dans le parcours: 2:04:13
Place par catégorie: 1(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:26:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Tour 1	5.27	33:41	6:23	1	-	2	2:35	5.27	33:41	6:23	1	-	3	2:35															
Tour 2	5.27	34:51	6:36	1	-	2	4:32	10.54	1:08:32	6:30	1	-	2																
Tour 3	5.27	37:26	7:06	1	-	5	6:02	15.81	1:45:58	6:42	1	-	3	13:09															
Dernier temps Zi	5.27	40:22	7:39	3	1:43	10	8:58	21.08	2:26:20	6:56	1	-	3	22:07															