



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

KRAUSE, Timo

Association: Runkel
Dossard: 177

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 5:08:31

Vitesse: 8.17 km/h
Kilométrage: 7:19 min/km

Place par parcours/Total: 213 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 199 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 34(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	32:55	6:14	27	10:33	156	10:33	5.27	32:55	6:14	16		164		
Tour 2	5.27	31:43	6:01	25	8:17	137	8:17	10.54	1:04:38	6:07	14	2:53	150		
Tour 3	5.27	32:52	6:14	28	9:14	155	9:14	15.81	1:37:30	6:10	16		204		
Tour 4	5.27	36:01	6:50	35	10:59	191	11:23	21.08	2:13:31	6:20	12		165	1:51	
Tour 5	5.27	39:43	7:32	38	13:34	215	14:24	26.35	2:53:14	6:34	15	3:39	192	50:25	
Tour 6	5.27	44:09	8:22	39	17:38	220	18:18	31.62	3:37:23	6:52	14	5:00	183	1:08:37	
Tour 7	5.27	44:42	8:28	34	17:03	198	18:35	36.89	4:22:05	7:06	13	9:01	175	1:27:12	
Dernier temps Zi	5.27	46:26	8:48	34	19:49	207	20:43	42.16	5:08:31	7:19	37	3:42:38	210	4:41:44	