



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

WOLOWSKI, Vincent

Association: Ski Club Heidelberg
Dossard: 413

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 5:08:39

Vitesse: 8.20 km/h
Kilométrage: 7:19 min/km

Place par parcours/Total: 214 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 200 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 35(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard	
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			Total km	Total Temps		Total min/km	catg.Homme
Tour 1	5.27	29:06	5:31	17	6:44	83	6:44		5.27	29:06	5:31	17	210
Tour 2	5.27	31:30	5:58	24	8:04	133	8:04		10.54	1:00:36	5:44	15	151
Tour 3	5.27	34:24	6:31	34	10:46	180	10:46		15.81	1:35:00	6:00	17	205
Tour 4	5.27	38:06	7:13	39	13:04	216	13:28		21.08	2:13:06	6:18	13	166 1:26
Tour 5	5.27	38:38	7:19	36	12:29	207	13:19		26.35	2:51:44	6:31	16	2:09 193 48:55
Tour 6	5.27	41:37	7:53	35	15:06	201	15:46		31.62	3:33:21	6:44	15	0:58 156 1:04:35
Tour 7	5.27	45:38	8:39	36	17:59	204	19:31		36.89	4:18:59	7:01	14	5:55 176 1:24:06
Dernier temps Zi	5.27	49:40	9:25	36	23:03	225	23:57		42.16	5:08:39	7:19	38	3:42:46 211 4:41:52