



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

MEYER, Frank

Association: SG Rehungen
Dossard: 227

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 5:08:51

Vitesse: 8.16 km/h
Kilométrage: 7:20 min/km

Place par parcours/Total: 215 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 201 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 43(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place catg. | Retard catg. | | Place Homm | Retard Homm | Total | | Place catg. | Retard Homm | | | |
|------------------|-------|-------|-------------|--------------|-------|------------|-------------|--------|---------|-------------|-------------|---------|--------|---------|
| | km | Temps | | min/km | catg. | | | Hommes | km | | Temps | min/km | Hommes | |
| Tour 1 | 5.27 | 33:48 | 6:24 | 40 | 10:25 | 186 | 11:26 | 5.27 | 33:48 | 6:24 | 19 | 2:08 | 211 | |
| Tour 2 | 5.27 | 34:54 | 6:37 | 41 | 10:17 | 202 | 11:28 | 10.54 | 1:08:42 | 6:31 | 14 | 4:00 | 152 | |
| Tour 3 | 5.27 | 36:32 | 6:55 | 42 | 11:11 | 213 | 12:54 | 15.81 | 1:45:14 | 6:39 | 19 | 4:34 | 206 | |
| Tour 4 | 5.27 | 36:26 | 6:54 | 39 | 9:36 | 197 | 11:48 | 21.08 | 2:21:40 | 6:43 | 16 | 4:37 | 167 | 10:00 |
| Tour 5 | 5.27 | 39:24 | 7:28 | 42 | 11:46 | 212 | 14:05 | 26.35 | 3:01:04 | 6:52 | 48 | 0:21 | 243 | 58:15 |
| Tour 6 | 5.27 | 40:30 | 7:41 | 38 | 12:18 | 192 | 14:39 | 31.62 | 3:41:34 | 7:00 | 19 | 2:50 | 185 | 1:12:48 |
| Tour 7 | 5.27 | 41:33 | 7:53 | 34 | 13:22 | 167 | 15:26 | 36.89 | 4:23:07 | 7:07 | 17 | | 177 | 1:28:14 |
| Dernier temps Zi | 5.27 | 45:44 | 8:40 | 43 | 17:21 | 201 | 20:01 | 42.16 | 5:08:51 | 7:19 | 44 | 3:48:05 | 212 | 4:42:04 |