



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

VAVROVA, Pavla

Association: AK Litvinov
Dossard: 383

Circuit: 21.08 km
Halbmarathon

Catégorie:
Frauen W40

Temps total: 2:26:55

Vitesse: 8.58 km/h
Kilométrage: 6:58 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 53)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 14)
Meilleur temps dans le parcours: 2:04:13
Place par catégorie: 2(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:04:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	5.27	36:02	6:50	3	4:56	5	4:56	5.27	36:02	6:50	2	4:56	4	4:56
Tour 2	5.27	36:29	6:55	2	6:10	4	6:10	10.54	1:12:31	6:52	1	-	3	3:38
Tour 3	5.27	36:57	7:00	2	5:33	3	5:33	15.81	1:49:28	6:55	2	16:39	4	16:39
Dernier temps Zi	5.27	37:27	7:06	2	6:03	2	6:03	21.08	2:26:55	6:58	2	22:42	4	22:42