



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

MARTIN, Holan

Association: TJ Liga 100 Praha
Dossard: 219

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 5:15:58

Vitesse: 8.01 km/h
Kilométrage: 7:29 min/km

Place par parcours/Total: 226 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 209 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 44(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Tour 1	5.27	33:11	6:17	32	9:48	165	10:49	5.27	33:11	6:17	20	1:31	218																
Tour 2	5.27	32:22	6:08	29	7:45	154	8:56	10.54	1:05:33	6:13	15	0:51	159																
Tour 3	5.27	33:30	6:21	31	8:09	167	9:52	15.81	1:39:03	6:15	20		213																
Tour 4	5.27	35:04	6:39	36	8:14	176	10:26	21.08	2:14:07	6:21	17		173	2:27															
Tour 5	5.27	40:52	7:45	45	13:14	223	15:33	26.35	2:54:59	6:38	19		197	52:10															
Tour 6	5.27	43:27	8:14	43	15:15	216	17:36	31.62	3:38:26	6:54	20		192	1:09:40															
Tour 7	5.27	46:22	8:47	44	18:11	212	20:15	36.89	4:24:48	7:10	18		184	1:29:55															
Dernier temps Zi	5.27	51:10	9:42	49	22:47	239	25:27	42.16	5:15:58	7:29	45	3:55:12	220	4:49:11															