



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

HELLMICH, Peter

Association: LG Halbe Lunge Bärnin
Dossard: 114

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 5:16:20

Vitesse: 8.00 km/h
Kilométrage: 7:30 min/km

Place par parcours/Total: 227 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 210 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 18(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:31:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total		Place		Retard		
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.27	31:53	6:02	11	7:51	139	9:31	5.27	31:53	6:02	3		219	
Tour 2	5.27	30:46	5:50	13	5:57	117	7:20	10.54	1:02:39	5:56	3	9:04	114	
Tour 3	5.27	31:20	5:56	14	6:26	120	7:42	15.81	1:33:59	5:56	3		140	
Tour 4	5.27	34:15	6:29	16	8:44	162	9:37	21.08	2:08:14	6:04	19	19:56	250	
Tour 5	5.27	38:24	7:17	19	12:24	204	13:05	26.35	2:46:38	6:19	3	3:24	84	43:49
Tour 6	5.27	51:44	9:48	20	24:45	253	25:53	31.62	3:38:22	6:54	3	20:13	193	1:09:36
Tour 7	5.27	50:05	9:30	17	21:45	241	23:58	36.89	4:28:27	7:16	3	33:43	185	1:33:34
Dernier temps Zi	5.27	47:53	9:05	17	21:06	216	22:10	42.16	5:16:20	7:30	21	4:49:33	221	4:49:33