



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

KÖNIG, Uwe

Association: TVG Kaiserau
Dossard: 171

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 5:18:46

Vitesse: 7.91 km/h
Kilométrage: 7:34 min/km

Place par parcours/Total: 229 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 211 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 45(de 50)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape								Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.27	32:35	6:10	29	9:12	151	10:13	5.27	32:35	6:10	21	0:55	221	
Tour 2	5.27	34:14	6:29	39	9:37	191	10:48	10.54	1:06:49	6:20	16	2:07	161	
Tour 3	5.27	36:02	6:50	40	10:41	207	12:24	15.81	1:42:51	6:30	21	2:11	216	
Tour 4	5.27	37:26	7:06	42	10:36	207	12:48	21.08	2:20:17	6:39	18	3:14	174	8:37
Tour 5	5.27	41:00	7:46	46	13:22	224	15:41	26.35	3:01:17	6:52	49	0:34	244	58:28
Tour 6	5.27	46:55	8:54	46	18:43	238	21:04	31.62	3:48:12	7:13	21	9:28	195	1:19:26
Tour 7	5.27	47:13	8:57	45	19:02	219	21:06	36.89	4:35:25	7:27	19	9:49	187	1:40:32
Dernier temps Zi	5.27	43:21	8:13	37	14:58	184	17:38	42.16	5:18:46	7:33	46	3:58:00	222	4:51:59