



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

KIENE, Michael

Association: MSF-Moringen
Dossard: 164

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 5:19:49

Vitesse: 7.88 km/h
Kilométrage: 7:35 min/km

Place par parcours/Total: 232 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 214 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 37(de 42)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:29:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	32:04	6:05	26	9:42	143	9:42	5.27	32:04	6:05	19		223		
Tour 2	5.27	33:18	6:19	33	9:52	175	9:52	10.54	1:05:22	6:12	38	3:37	236		
Tour 3	5.27	35:24	6:43	36	11:46	196	11:46	15.81	1:40:46	6:22	19		218		
Tour 4	5.27	35:16	6:41	33	10:14	180	10:38	21.08	2:16:02	6:27	15		177	4:22	
Tour 5	5.27	37:03	7:01	34	10:54	181	11:44	26.35	2:53:05	6:34	18	3:30	202	50:16	
Tour 6	5.27	39:57	7:34	33	13:26	185	14:06	31.62	3:33:02	6:44	17	0:39	198	1:04:16	
Tour 7	5.27	50:48	9:38	41	23:09	245	24:41	36.89	4:23:50	7:09	16	10:46	190	1:28:57	
Dernier temps Zi	5.27	55:59	10:37	40	29:22	250	30:16	42.16	5:19:49	7:35	40	3:53:56	224	4:53:02	