



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

HEß, Christian

Association: Oldenburg  
Dossard: 118

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M30

Temps total: 5:20:02

Vitesse: 7.87 km/h  
Kilométrage: 7:35 min/km

Place par parcours/Total: 233 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 215 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 27(de 31)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.27	32:05	6:05	24	8:28	145	9:43	5.27	32:05	6:05	5	4:54	225	
Tour 2	5.27	32:05	6:05	23	7:32	148	8:39	10.54	1:04:10	6:05	30	9:00	226	
Tour 3	5.27	32:49	6:13	22	8:31	152	9:11	15.81	1:36:59	6:08	5	12:27	220	
Tour 4	5.27	37:18	7:04	27	12:39	204	12:40	21.08	2:14:17	6:22	5	19:53	178	2:37
Tour 5	5.27	40:35	7:42	29	15:09	219	15:16	26.35	2:54:52	6:38	4	29:05	203	52:03
Tour 6	5.27	49:12	9:20	30	23:21	250	23:21	31.62	3:44:04	7:05	5	1:06:03	199	1:15:18
Tour 7	5.27	50:13	9:31	30	24:02	242	24:06	36.89	4:34:17	7:26	5	54:07	191	1:39:24
Dernier temps Zi	5.27	45:45	8:40	26	19:41	203	20:02	42.16	5:20:02	7:35	28	1:57:19	226	4:53:15