



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

RICHTER, Frank

Association: FRguy
Dossard: 293

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 5:21:15

Vitesse: 7.84 km/h
Kilométrage: 7:37 min/km

Place par parcours/Total: 234 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 216 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 47(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		min/km	catg.Homme		
Tour 1	5.27	36:12	6:52	49	12:59	220	13:50		5.27	36:12	6:52	22	2:45	226	
Tour 2	5.27	35:35	6:45	48	11:05	211	12:09		10.54	1:11:47	6:48	18	3:14	163	
Tour 3	5.27	36:00	6:49	47	11:23	205	12:22		15.81	1:47:47	6:49	21	17:35	221	
Tour 4	5.27	36:17	6:53	43	11:16	193	11:39		21.08	2:24:04	6:50	19	0:27	154	12:24
Tour 5	5.27	38:28	7:17	46	12:10	206	13:09		26.35	3:02:32	6:55	21	7:53	204	59:43
Tour 6	5.27	41:44	7:55	45	14:09	202	15:53		31.62	3:44:16	7:05	21	25:05	200	1:15:30
Tour 7	5.27	46:20	8:47	47	17:49	210	20:13		36.89	4:30:36	7:20	19	20:06	192	1:35:43
Dernier temps Zi	5.27	50:39	9:36	50	23:01	234	24:56		42.16	5:21:15	7:37	49	3:44:02	227	4:54:28