



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

BRUNNHÜBNER, Conny

Association: Team Bock
Dossard: 32

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 5:23:05

Vitesse: 7.80 km/h
Kilométrage: 7:40 min/km

Place par parcours/Total: 236 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 218 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 46(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:39:13

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	34:03	6:27	42	10:40	190	11:41	5.27	34:03	6:27	22	2:23	228		
Tour 2	5.27	35:41	6:46	43	11:04	214	12:15	10.54	1:09:44	6:36	17	5:02	164		
Tour 3	5.27	37:13	7:03	46	11:52	222	13:35	15.81	1:46:57	6:45	22	6:17	223		
Tour 4	5.27	38:52	7:22	46	12:02	223	14:14	21.08	2:25:49	6:55	19	8:46	181	14:09	
Tour 5	5.27	40:07	7:36	44	12:29	216	14:48	26.35	3:05:56	7:03	20	5:13	206	1:03:07	
Tour 6	5.27	43:10	8:11	42	14:58	214	17:19	31.62	3:49:06	7:14	22	10:22	202	1:20:20	
Tour 7	5.27	46:21	8:47	43	18:10	211	20:14	36.89	4:35:27	7:28	20	9:51	194	1:40:34	
Dernier temps Zi	5.27	47:38	9:02	45	19:15	215	21:55	42.16	5:23:05	7:39	47	4:02:19	229	4:56:18	