9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

KRÜGER, Doris

Association: Torgelow
Dossard: 186

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Frauen W50

Temps total: 5:23:43

Vitesse: 7.81 km/h
Kilométrage: 7:41 min/km

Place par parcours/Total: 238 (de 289)
Place par parcours/Femmes: 19 (de 28)
Meilleur temps dans le parcours: 4:05:29

Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:55:15

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	5.27	33:54	6:25	3	2:33	12	6:09	5.27	33:54	6:25	3	2:33	9	2:33
Tour 2	5.27	35:00	6:38	3	3:24	15	5:54	10.54	1:08:54	6:32	1	-	4	
Tour 3	5.27	36:48	6:58	2	4:16	15	7:45	15.81	1:45:42	6:41	3	10:13	8	0:43
Tour 4	5.27	39:55	7:34	3	5:44	20	10:37	21.08	2:25:37	6:54	3	15:57	9	1:04
Tour 5	5.27	41:13	7:49	3	3:52	18	11:27	26.35	3:06:50	7:05	3	19:49	9	3:13
Tour 6	5.27	44:36	8:27	3	7:08	22	13:50	31.62	3:51:26	7:19	3	24:52	8	10:21
Tour 7	5.27	46:51	8:53	3	6:41	24	14:58	36.89	4:38:17	7:32	2	17:02	8	1:03:32
Dernier temps Zi	5.27	45:26	8:37	3	2:45	21	13:13	42.16	5:23:43	7:40	3	28:28	20	3:54:02