



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

SELTER, Thomas

Association: LT Alfdorf
Dossard: 345

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 5:25:09

Vitesse: 7.78 km/h
Kilométrage: 7:43 min/km

Place par parcours/Total: 239 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 220 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 15(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 4:02:33

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	35:00	6:38	13	8:57	205	12:38	5.27	35:00	6:38	8	3:37	230		
Tour 2	5.27	34:24	6:31	11	7:10	192	10:58	10.54	1:09:24	6:35	20	15:44	256		
Tour 3	5.27	36:41	6:57	15	8:13	217	13:03	15.81	1:46:05	6:42	8	10:37	225		
Tour 4	5.27	38:52	7:22	15	9:39	223	14:14	21.08	2:24:57	6:52	8	15:17	183	13:17	
Tour 5	5.27	41:16	7:49	15	11:26	227	15:57	26.35	3:06:13	7:04	21	19:13	248	1:03:24	
Tour 6	5.27	46:38	8:50	18	14:46	236	20:47	31.62	3:52:51	7:21	6	26:17	204	1:24:05	
Tour 7	5.27	48:22	9:10	16	14:23	227	22:15	36.89	4:41:13	7:37	8	1:05:38	196	1:46:20	
Dernier temps Zi	5.27	43:56	8:20	12	9:13	190	18:13	42.16	5:25:09	7:42	15	1:22:36	231	4:58:22	