



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

PFLÜGLER, Christian

Association: 100 Marathon Club
Dossard: 269

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 5:25:38

Vitesse: 7.74 km/h
Kilométrage: 7:43 min/km

Place par parcours/Total: 240 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 221 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 49(de 55)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.27	35:51	6:48	46	12:38	217	13:29	5.27	35:51	6:48	5	2:24	141	
Tour 2	5.27	34:52	6:36	45	10:22	200	11:26	10.54	1:10:43	6:42	19	2:10	166	
Tour 3	5.27	35:30	6:44	44	10:53	197	11:52	15.81	1:46:13	6:43	23	16:01	226	
Tour 4	5.27	37:27	7:06	47	12:26	210	12:49	21.08	2:23:40	6:48	21	0:03	184	12:00
Tour 5	5.27	41:11	7:48	49	14:53	225	15:52	26.35	3:04:51	7:00	23	10:12	207	1:02:02
Tour 6	5.27	45:04	8:33	50	17:29	230	19:13	31.62	3:49:55	7:16	23	30:44	205	1:21:09
Tour 7	5.27	46:23	8:48	48	17:52	213	20:16	36.89	4:36:18	7:29	21	25:48	197	1:41:25
Dernier temps Zi	5.27	49:20	9:21	47	21:42	223	23:37	42.16	5:25:38	7:43	51	3:48:25	232	4:58:51