



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

GRUNER, Gisela

Association: LC Cottbus
Dossard: 100

Circuit: 21.08 km
Halbmarathon

Catégorie:
Frauen W50

Temps total: 2:30:20

Vitesse: 8.38 km/h
Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 53)
Place par parcours/Femmes: 5 (de 14)
Meilleur temps dans le parcours: 2:04:13
Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:30:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	5.27	36:40	6:57	2	0:05	8	5:34	5.27	36:40	6:57	1	-	5	5:34	5.27	36:40	6:57	1	-	5	5:34	5.27	36:40	6:57	1	-	5	5:34
Tour 2	5.27	36:37	6:56	1	-	5	6:18	10.54	1:13:17	6:57	1	-	4	4:24	10.54	1:13:17	6:57	1	-	4	4:24	10.54	1:13:17	6:57	1	-	4	4:24
Tour 3	5.27	37:48	7:10	2	0:45	7	6:24	15.81	1:51:05	7:01	1	-	5	18:16	15.81	1:51:05	7:01	1	-	5	18:16	15.81	1:51:05	7:01	1	-	5	18:16
Dernier temps Zi	5.27	39:15	7:26	1	-	7	7:51	21.08	2:30:20	7:07	1	-	5	26:07	21.08	2:30:20	7:07	1	-	5	26:07	21.08	2:30:20	7:07	1	-	5	26:07