



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

IBRON, Alexander

Association: CaBa`s CaBaNauTeN
Dossard: 138

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 5:28:18

Vitesse: 7.68 km/h
Kilométrage: 7:47 min/km

Place par parcours/Total: 243 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 223 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 50(de 55)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:28:58

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	5.27	37:30	7:06	53	14:17	241	15:08	5.27	37:30	7:06	25	4:03	234		
Tour 2	5.27	36:03	6:50	50	11:33	223	12:37	10.54	1:13:33	6:58	20	5:00	36		
Tour 3	5.27	37:26	7:06	52	12:49	226	13:48	15.81	1:50:59	7:01	24	20:47	224		
Tour 4	5.27	38:48	7:21	49	13:47	220	14:10	21.08	2:29:47	7:06	22	6:10	182	18:07	
Tour 5	5.27	38:39	7:20	47	12:21	208	13:20	26.35	3:08:26	7:09	53	13:47	249	1:05:37	
Tour 6	5.27	42:49	8:07	47	15:14	211	16:58	31.62	3:51:15	7:18	24	32:04	208	1:22:29	
Tour 7	5.27	46:25	8:48	49	17:54	215	20:18	36.89	4:37:40	7:31	22	27:10	200	1:42:47	
Dernier temps Zi	5.27	50:38	9:36	49	23:00	233	24:55	42.16	5:28:18	7:47	52	3:51:05	234	5:01:31	