# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Exploitation détaillée

## HJELM, Torben

Association: Sandby Road Runners
Dossard: 142

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 5:29:24

Vitesse: 7.65 km/h
Kilométrage: 7:49 min/km

Place par parcours/Total: 245 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 225 (de 261)
Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 16(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:02:33

Temps intermédiaires

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homme | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homme | Retard Hommes |
| Tour 1 | 5.27 | 35:31 | 6:44 | 15 | 9:28 | 212 | 13:09 | 5.27 | 35:31 | 6:44 | 7 | 4:08 | 235 | |
| Tour 2 | 5.27 | 36:56 | 7:00 | 16 | 9:42 | 233 | 13:30 | 10.54 | 1:12:27 | 6:52 | 6 | 18:47 | 170 | |
| Tour 3 | 5.27 | 37:28 | 7:06 | 16 | 9:00 | 229 | 13:50 | 15.81 | 1:49:55 | 6:57 | 7 | 14:27 | 230 | |
| Tour 4 | 5.27 | 39:25 | 7:28 | 16 | 10:12 | 231 | 14:47 | 21.08 | 2:29:20 | 7:05 | 7 | 19:40 | 188 | 17:40 |
| Tour 5 | 5.27 | 41:17 | 7:50 | 16 | 11:27 | 228 | 15:58 | 26.35 | 3:10:37 | 7:14 | 7 | 23:37 | 209 | 1:07:48 |
| Tour 6 | 5.27 | 43:55 | 8:20 | 16 | 12:03 | 219 | 18:04 | 31.62 | 3:54:32 | 7:25 | 5 | 27:58 | 209 | 1:25:46 |
| Tour 7 | 5.27 | 48:39 | 9:13 | 17 | 14:40 | 231 | 22:32 | 36.89 | 4:43:11 | 7:40 | 7 | 1:07:36 | 201 | 1:48:18 |
| Dernier temps Zi | 5.27 | 46:13 | 8:46 | 15 | 11:30 | 206 | 20:30 | 42.16 | 5:29:24 | 7:48 | 16 | 1:26:51 | 236 | 5:02:37 |