



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

REHN, Matthias

Association: RUN 4 FUN Rödermark  
Dossard: 289

Circuit: 42.16 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 5:33:19

Vitesse: 7.56 km/h  
Kilométrage: 7:55 min/km

Place par parcours/Total: 248 (de 289)  
Place par parcours/Hommes: 227 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 26(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:20:36

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Tour 1	5.27	37:39	7:08	28	13:36	242	15:17	5.27	37:39	7:08	7	1:20	236			
Tour 2	5.27	37:56	7:11	28	13:42	243	14:30	10.54	1:15:35	7:10	7	27:14	171			
Tour 3	5.27	38:36	7:19	27	14:05	244	14:58	15.81	1:54:11	7:13	7	10:21	231			
Tour 4	5.27	39:14	7:26	24	14:36	225	14:36	21.08	2:33:25	7:16	7	15:48	189	21:45		
Tour 5	5.27	40:31	7:41	25	15:12	217	15:12	26.35	3:13:56	7:21	7	19:03	210	1:11:07		
Tour 6	5.27	42:33	8:04	25	16:36	206	16:42	31.62	3:56:29	7:28	4	23:08	210	1:27:43		
Tour 7	5.27	46:09	8:45	24	20:02	208	20:02	36.89	4:42:38	7:39	6	29:00	202	1:47:45		
Dernier temps Zi	5.27	50:41	9:37	29	24:58	235	24:58	42.16	5:33:19	7:54	27	4:11:46	237	5:06:32		