



## 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

### Exploitation détaillée

**LITWIN, Gabi**

Association: LT Lippehasen  
Dossard: 209

Circuit: 21.08 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Frauen W50

Temps total: 2:30:25

Vitesse: 8.41 km/h  
Kilométrage: 7:08 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 53)  
Place par parcours/Femmes: 6 (de 14)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:04:13  
Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:30:20

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Tour 1	5.27	36:35	6:56	1	-	7	5:29	5.27	36:35	6:56	2		6	5:29															
Tour 2	5.27	37:23	7:05	2	0:46	7	7:04	10.54	1:13:58	7:01	2	0:41	5	5:05															
Tour 3	5.27	37:03	7:01	1	-	4	5:39	15.81	1:51:01	7:01	2		6	18:12															
Dernier temps Zi	5.27	39:24	7:28	2	0:09	8	8:00	21.08	2:30:25	7:08	2	0:05	6	26:12															