



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

KRUTZSCH, Cindy

Association: CaBa`s CaBaNauTeN
Dossard: 188

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Frauen W30

Temps total: 5:38:30

Vitesse: 7.47 km/h
Kilométrage: 8:02 min/km

Place par parcours/Total: 254 (de 289)
Place par parcours/Femmes: 22 (de 28)
Meilleur temps dans le parcours: 4:05:29

Place par catégorie: 4(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:05:29

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	5.27	40:19	7:39	5	9:38	25	12:34	5.27	40:19	7:39	5		4	8:58	
Tour 2	5.27	39:42	7:31	5	10:03	25	10:36	10.54	1:20:01	7:35	5		8	8:53	
Tour 3	5.27	40:24	7:39	5	11:21	24	11:21	15.81	2:00:25	7:36	5	28:52	26	15:26	
Tour 4	5.27	40:59	7:46	4	11:41	23	11:41	21.08	2:41:24	7:39	4	40:33	6	16:51	
Tour 5	5.27	43:14	8:12	3	13:28	22	13:28	26.35	3:24:38	7:45	4	54:01	6	21:01	
Tour 6	5.27	44:59	8:32	4	14:13	23	14:13	31.62	4:09:37	7:53	1	-	6	28:32	
Tour 7	5.27	45:20	8:36	4	13:27	20	13:27	36.89	4:54:57	7:59	4	1:21:41	5	1:20:12	
Dernier temps Zi	5.27	43:33	8:15	3	11:20	18	11:20	42.16	5:38:30	8:01	5	4:08:49	23	4:08:49	