



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

NIKISCH, Frank

Association: LC Auensee Leipzig
Dossard: 248

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M60

Temps total: 5:38:45

Vitesse: 7.44 km/h
Kilométrage: 8:02 min/km

Place par parcours/Total: 255 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 233 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:30:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	5.27	36:44	6:58	4	11:46	228	14:22	5.27	36:44	6:58	4	11:46	208	
Tour 2	5.27	36:47	6:58	4	11:40	232	13:21	10.54	1:13:31	6:58	3	23:26	178	
Tour 3	5.27	37:55	7:11	5	13:24	238	14:17	15.81	1:51:26	7:02	4	36:50	238	
Tour 4	5.27	40:18	7:38	5	14:40	241	15:40	21.08	2:31:44	7:11	4	51:30	196	20:04
Tour 5	5.27	44:07	8:22	4	17:42	238	18:48	26.35	3:15:51	7:25	4	1:09:12	217	1:13:02
Tour 6	5.27	46:36	8:50	4	18:28	235	20:45	31.62	4:02:27	7:40	4	1:27:40	214	1:33:41
Tour 7	5.27	47:25	8:59	5	19:08	222	21:18	36.89	4:49:52	7:51	3	48:11	209	1:54:59
Dernier temps Zi	5.27	48:53	9:16	6	20:59	221	23:10	42.16	5:38:45	8:02	4	2:07:47	244	5:11:58