



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

HOFFMANN, Andrea

Association: 1. LAV Rostock
Dossard: 128

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Frauen W50

Temps total: 5:42:34

Vitesse: 7.38 km/h
Kilométrage: 8:08 min/km

Place par parcours/Total: 258 (de 289)
Place par parcours/Femmes: 23 (de 28)
Meilleur temps dans le parcours: 4:05:29

Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:55:15

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	5.27	36:16	6:52	4	4:55	19	8:31	5.27	36:16	6:52	4	4:55	5	4:55	
Tour 2	5.27	37:49	7:10	4	6:13	22	8:43	10.54	1:14:05	7:01	2	5:11	9	2:57	
Tour 3	5.27	38:49	7:21	4	6:17	22	9:46	15.81	1:52:54	7:08	4	17:25	5	7:55	
Tour 4	5.27	40:29	7:40	4	6:18	22	11:11	21.08	2:33:23	7:16	4	23:43	5	8:50	
Tour 5	5.27	42:38	8:05	4	5:17	21	12:52	26.35	3:16:01	7:26	4	29:00	5	12:24	
Tour 6	5.27	47:44	9:03	4	10:16	25	16:58	31.62	4:03:45	7:42	4	37:11	5	22:40	
Tour 7	5.27	50:27	9:34	4	10:17	26	18:34	36.89	4:54:12	7:58	3	32:57	4	1:19:27	
Dernier temps Zi	5.27	48:22	9:10	4	5:41	25	16:09	42.16	5:42:34	8:07	4	47:19	24	4:12:53	