



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

EICHNER, Sigrid

Association: 100 Marathon Club
Dossard: 64

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Frauen W70

Temps total: 5:44:06

Vitesse: 7.32 km/h
Kilométrage: 8:10 min/km

Place par parcours/Total: 261 (de 289)
Place par parcours/Femmes: 24 (de 28)
Meilleur temps dans le parcours: 4:05:29

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 5:44:06

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	5.27	40:19	7:39	1	-	25	12:34	5.27	40:19	7:39	1	-	4	8:58	
Tour 2	5.27	40:03	7:35	1	-	26	10:57	10.54	1:20:22	7:37	1	-	12	9:14	
Tour 3	5.27	40:26	7:40	1	-	25	11:23	15.81	2:00:48	7:38	1	-	4	15:49	
Tour 4	5.27	41:11	7:48	1	-	24	11:53	21.08	2:41:59	7:41	1	-	4	17:26	
Tour 5	5.27	44:22	8:25	1	-	23	14:36	26.35	3:26:21	7:49	1	-	4	22:44	
Tour 6	5.27	44:35	8:27	1	-	21	13:49	31.62	4:10:56	7:56	1	-	4	29:51	
Tour 7	5.27	46:06	8:44	1	-	22	14:13	36.89	4:57:02	8:03	1	-	3	1:22:17	
Dernier temps Zi	5.27	47:04	8:55	1	-	24	14:51	42.16	5:44:06	8:09	1	-	25	4:14:25	