



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

NIEMANN, Silke

Association: TC Fiko Rostock
Dossard: 247

Circuit: 21.08 km
Halbmarathon

Catégorie:
Frauen W35

Temps total: 2:33:20

Vitesse: 8.25 km/h
Kilométrage: 7:16 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 53)
Place par parcours/Femmes: 8 (de 14)
Meilleur temps dans le parcours: 2:04:13
Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:33:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	5.27	38:20	7:16	1	-	10	7:14	5.27	38:20	7:16	1	-	8	7:14	5.27	38:20	7:16	1	-	8	7:14	5.27	38:20	7:16	1	-	8	7:14
Tour 2	5.27	37:33	7:07	1	-	8	7:14	10.54	1:15:53	7:11	1	-	7	7:00	10.54	1:15:53	7:11	1	-	7	7:00	10.54	1:15:53	7:11	1	-	7	7:00
Tour 3	5.27	38:34	7:19	1	-	10	7:10	15.81	1:54:27	7:14	1	-	8	21:38	15.81	1:54:27	7:14	1	-	8	21:38	15.81	1:54:27	7:14	1	-	8	21:38
Dernier temps Zi	5.27	38:53	7:22	1	-	5	7:29	21.08	2:33:20	7:16	1	-	8	29:07	21.08	2:33:20	7:16	1	-	8	29:07	21.08	2:33:20	7:16	1	-	8	29:07