



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Exploitation détaillée

HENNING, Christian

Association: Kassel
Dossard: 117

Circuit: 42.16 km
Marathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 5:55:33

Vitesse: 7.11 km/h
Kilométrage: 8:26 min/km

Place par parcours/Total: 272 (de 289)
Place par parcours/Hommes: 246 (de 261)

Meilleur temps dans le parcours: 3:20:36

Place par catégorie: 19(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:31:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			km	Temps		min/km	catg.Homme		
Tour 1	5.27	38:07	7:13	21	14:05	246	15:45	5.27	38:07	7:13	2	3:04	256		
Tour 2	5.27	38:38	7:19	21	13:49	250	15:12	10.54	1:16:45	7:16	2	23:10	189		
Tour 3	5.27	38:00	7:12	20	13:06	240	14:22	15.81	1:54:45	7:15	2	17:42	236		
Tour 4	5.27	39:23	7:28	19	13:52	229	14:45	21.08	2:34:08	7:18	2	45:50	209	22:28	
Tour 5	5.27	40:47	7:44	20	14:47	222	15:28	26.35	3:14:55	7:23	2	31:41	230	1:12:06	
Tour 6	5.27	44:49	8:30	19	17:50	225	18:58	31.62	3:59:44	7:34	2	41:35	225	1:30:58	
Tour 7	5.27	48:25	9:11	15	20:05	229	22:18	36.89	4:48:09	7:48	2	53:25	220	1:53:16	
Dernier temps Zi	5.27	1:07:24	12:47	21	40:37	254	41:41	42.16	5:55:33	8:26	22	5:28:46	257	5:28:46	